

## **Check Liste voyages**

### **Les préparatifs**

- Vérifier la validité du passeport
- Rafraîchir/contrôler les vaccinations
- Vérifier la validité de la carte de crédit
- Échange d'espèces contre des devises de voyage
- Se fournir d'un guide
- Souscrire une assurance maladie à l'étranger
- Copie des documents importants (passeport, carte d'identité, permis de conduire, carnet de vaccination, etc.)

### **Questions d'organisation**

- Demandez à quelqu'un d'arroser les fleurs et de vider la boîte aux lettres.
- Si nécessaire, demandez à quelqu'un de s'occuper de l'animal. N'oubliez pas la nourriture !
- S'informer sur le climat local
- S'informer sur les réglementations d'entrée et de douane
- Éteindre/changer le réveil

### **Protection de la maison**

- Éteindre les appareils ménagers, débrancher la prise si nécessaire
- Vider le réfrigérateur
- Garez votre voiture en toute sécurité, verrouillez-la, éteignez les lumières et la radio
- Éteindre le chauffage
- Laver la vaisselle et sortir les déchets
- Fermer les portes/fenêtres
- Éteindre la lumière, régler la minuterie si nécessaire
- Bien ranger les objets de valeur

### **Trousse de toilette**

- Savon pour les mains
- Shampoing et gel douche
- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse ou peigne
- Rasoir et mousse à raser
- Déodorant et parfums
- Lentilles de contact & produits d'entretien
- Lunettes de vue et étui

- Lunette de soleil et étui
- Crème solaire & lotion après-soleil
- Crème pour le visage, corps et mains
- Gel ou laque pour les cheveux
- Baume à lèvres
- Vernis à ongles & dissolvant
- Protection hygiénique
- Maquillage, pinceau et démaquillant
- Mouchoirs et serviettes humides
- Gant de toilette
- Serviettes de toilette
- Chaussures de bain

## **Vêtements**

- Sous vêtements
- Chaussettes et/ou collants
- Chemises ou chemisiers
- T-shirts
- Pantalons longs
- Ceinture
- Pantalons courts
- Jupes
- Robes
- Vestes et gilets
- Veste de pluie si nécessaire
- Gants et foulard si nécessaire
- Chaussures et chaussures de sport
- Sacs à dos ou sac à main
- Pyjama ou chemise de nuit
- Peignoir de bain
- Maillot de bain
- Serviettes de toilette
- Vêtements de sport
- Tenue de soirée

## **Affaires**

- Pour les activités :
  - Instrument de musique
  - Journal de voyage
  - Nécessaire de coloriage
  - Équipement photo ou vidéo

- Casques, piles et cartes mémoire
- Cartes à jouer
- Carnet d'adresses (pour les cartes postales)
  
- Pour le cours de langue :
  - Plume ou stylo
  - Cahier
  - Dictionnaire ou une application
  
- Pour les sortie à la plage :
  - Lunettes de plongée
  - Serviette de plage
  - Maillot de bain
  - Chapeau et lunettes de soleil
  - Balle, disque de frisbee
  - Sac de bain
  - Sandales

### **Trousse de premiers secours**

- Médicaments individuels (pilule, médicaments pour le cœur, insuline, etc.)
- Médicaments typiques pour la destination
- Passeport de vaccination ou donneur de sang
- Antidouleurs
- Comprimés de voyage contre les nausées
- Lingettes de désinfection
- Pommade pour brûlures, blessures et cicatrisation
- Thermomètre clinique
- Anti-moustique
- Comprimés contre l'allergie

### **Informations utiles**

- Téléphone mobile et chargeurs
- Réveil
- Adaptateur de prise de courant
- Adresses
- Musique
- Sèche-cheveux
- Documentation sur les voyages
- Pincés à linge
- Matériel d'écriture / papier

## **Bagages à main**

**Pas plus de 100 ml de liquide dans un seul emballage ! Mettez tous les liquides dans un sac à fermeture éclair transparent ! Pas de bombes aérosols !**

- Appareil photo
- Casques d'écoute
- Manger et boisson
- Lunettes
- Numéro de téléphone de contact
- Les principaux médicaments
- Médicaments contre le mal des transports
- Guide des langues
- Lecture

## **Ce qui est super important**

- Argent
- Cartes de crédit
- Cartes d'identité
- Visa
- Permis de conduire (int.)
- Carte d'assurance maladie
- Clé de maison
- Emballer séparément les copies des cartes d'identité Billets de vol/train
- Documents de voyage (hôtel, ferry, réservation)
- Numéros de téléphone d'urgence