

Checklist

Commissioni prima della partenza

- o Verificare la validità del passaporto
- o Rinnovare/controllare le vaccinazioni
- o Controllare la validità della carta di credito/Maestro (ricorda bene il PIN)
- o Cambiare di contanti se necessario
- o Scegliere una guida di viaggio
- o Stipulare l'assicurazione sanitaria internazionale, se necessario

Prima di partire - casa

- o Spegnerne gli elettrodomestici
- o Svuotare il frigorifero
- o Impostare la segreteria telefonica se necessario
- o Parcheggiare l'auto in garage, se necessario
- o Chiudere bene l'auto (luce e radio spenta)
- o Depositare le chiavi
- o Spegnerne/abbassare il riscaldamento
- o Lavare i piatti e buttare l'immondizia
- o Chiudere finestre/porte
- o Spegnerne la luce, accendere il timer se necessario

Organizzazione prima della partenza

- o Chiedere agli amici di innaffiare i fiori, non dimenticate di consegnare loro le chiavi!
- o Chiedere ad amici o vicini di ritirare la posta, lasciare loro le chiavi della cassetta postale!
- o Chiedere agli amici di prendersi cura dell'animale domestico, non dimenticare il cibo!
- o Informarsi sui tassi di cambio
- o Informarsi sul clima locale
- o Fare copie di importanti documenti di viaggio (passaporto, carta d'identità, patente di guida, libretto per la vaccinazione, ecc.)
- o Conservare bene gli oggetti di valore
- o Pagare le bollette in scadenza, se necessario
- o Se necessario, spegnere/cambiare le sveglie prima della partenza

Prodotti per la cura della persona

- o Sapone
- o Shampoo per capelli
- o Gel doccia
- o Spazzolino da denti
- o Dentifricio
- o Spazzola/peppine
- o Rasoio
- o Schiuma da barba
- o Deodorante
- o Profumo
- o Lenti a contatto

- o Prodotti per la cura delle lenti a contatto
- o Occhiali e custodia
- o Protezione solare
- o Lozione doposole
- o Crema per il viso
- o Crema per il corpo
- o Crema per le mani
- o Gel per capelli/spray
- o Set manicure
- o Rossetto
- o Dischetti di cotone
- o Clip per capelli
- o Smalto/solvente per unghie
- o Assorbenti
- o Accessori per il trucco
- o Fazzoletti/salviette umidificate
- o Asciugamani
- o Ciabatte da bagno

Medicinali

- o Farmaci personali (pillola, farmaci per il cuore, insulina, ecc.)
- o Possibilmente adatti alla destinazione
- o Libretto delle vaccinazioni/scheda per la donazione di sangue/scheda di donazione di organi
- o Compresse per il mal di testa
- o Analgesici
- o Compresse da viaggio contro la nausea
- o Salviette di disinfezione
- o Prodotti di automedicazione
- o Termometro
- o Borsa d'acqua calda
- o Repellente per zanzare
- o Spray nasale
- o Patch per bolle
- o Antiallergici

Abbigliamento

- o Mutande
- o Calzini
- o Collant
- o Magliette
- o Camicie
- o Maglioni
- o Pantaloni lunghi
- o Cintura
- o Pantaloni corti
- o Gonne
- o Abiti
- o Giacche, cardigan
- o Giacca antipioggia se necessario
- o Guanti/cappello/sciarpa se necessario

- o Scarpe/pantofole/scarpe sportive
- o Borse a mano
- o Pigiama/camicia da notte
- o Accappatoio
- o Asciugamani
- o Abbigliamento sportivo
- o Abbigliamento da sera
- o Spazzola per abiti/scarpe

Hobby

- o Strumento musicale
- o Diario di viaggio
- o Attrezzature per la pittura/disegno
- o Attrezzature da pesca
- o Apparecchiature foto/video (cavo di ricarica)
- o Cuffie, batterie e schede di memoria
- o Carte da gioco
- o Cubo
- o Rubrica (per cartoline)

Per il corso di lingua

- o Penna
- o Carta, quaderni
- o Buon dizionario o app vocabolario

Spiaggia e Sole

- o Occhiali da immersione
- o Asciugamano da spiaggia
- o Tappetino da spiaggia
- o Costume da bagno
- o Cappello sole
- o Occhiali da sole
- o Giochi da spiaggia
- o Materassino gonfiabile
- o Palla, Frisbee
- o Certificato per immersione
- o Borsa da spiaggia
- o Sandali

Utile durante il viaggio

- o Cellulare
- o Sveglia
- o Caricabatterie
- o Adattatore
- o Attrezzature per la pulizia
- o Set di cucitura
- o Indirizzi
- o Forbici
- o Musica (Mp3 player, cuffie)

- o Ventaglio
- o Libri
- o Detergente da viaggio se necessario
- o Attrezzatura da scrittura
- o Coltello tascabile/cavatappi
- o Biglietti da visita

Bagaglio a mano

Le regole relative ai liquidi nel bagaglio a mano sono ferree: sono vietati i contenitori che superino i 100 ml. I recipienti devono inoltre essere inseriti in una busta o sacchetto di plastica trasparente e richiudibile da presentare separatamente dal bagaglio al momento dei controlli in aeroporto. Fatevi trovare preparati, per evitare ritardi e il ritiro dei prodotti.
.. Niente bombolette spray!

- o Fotocamera
- o Cuffie
- o Cibo/Bevande
- o Occhiali (sole)
- o Numeri di emergenza
- o Medicinali importanti
- o Gomma da masticare
- o Guida linguistica
- o Letture
- o Cuscino collo

molto importante!

- o Soldi
- o Carte di credito
- o Carte d'identità
- o Visto
- o Patente Internazionale se necessario
- o Assicurazione
- o Dispositivi per online banking
- o Carta di credito
- o Biglietti aerei/treni
- o Documenti di viaggio (voucher, prenotazione)
- o Numeri di telefono di emergenza