

基本的な持ち物

	持ち物	コメント
☐	パスポート	パスポートの 残存有効期間 に注意してください。
☐	航空券	E チケットなど
☐	SIM フリーの携帯電話	SIM でない場合は、日本で必ず SIM フリーに してからきてください。
☐	クレジットカード、デビットカード	18 歳以上の方はお持ち頂くことをお勧めします。
☐	海外旅行傷害保険証書	渡航前に必ず海外旅行・留学保険に加入してください。
☐	学校からの書類	入学許可書・滞在先住所等
☐	お財布（コインケース）	ブランド品などでは、ないほうが安心です。
☐	薬類	胃腸薬、鎮痛剤、風邪薬、酔い止め、目薬など基本的なもの。 風邪薬は 3 日～1 週間分 を持ってくるのがオススメです。
☐	コンタクトレンズ	必要な方(滞在分 + 1 か月分)
☐	モバイルバッテリー	外出した際に、急にバッテリーが切れた…なんてときにも安心です。
☐	ドライヤー	海外対応 のものがオススメです。もし海外対応ではない場合は、 変圧器 が必要です。
☐	消臭スプレー	洗濯機で洗えない服用に。
☐	洗濯ネット	大・中・小と各サイズ 1 枚ずつあると便利。
☐	圧縮袋	帰りに荷物が増えたとき用に、予備もあれば安心です。
☐	変換プラグ	留学先の国にあわせたもの（ マルタは BF タイプ ）
☐	カバン	小旅行用の小さなカバン
☐	爪切り	意外と高いので、日本から持ってくることをオススメします。
☐	虫刺され薬	蚊が多いので、あると便利です。
☐	ヘアブラシ	
☐	化粧水・クリームなど	
☐	水着（夏）	
☐	ダウンコート（冬）	
☐	筆記用具	
※Visa 申請が必要な方は、Visa の書類も必ず日本で揃えてもってきてください。		

あったほうがいいもの		
	持ち物	コメント
☐	タコ足コンセント	海外対応のもので
☐	スリッパ	寮の中で履くように。
☐	ノート	
☐	旅行用ミニ容器	シャンプーやボディーソープを詰め替えて持っていくように。
☐	折り畳み傘	マルタはあまり雨が降りませんが、お守り代わりに。
☐	日本食	だしやフリーズドライ、レトルト、味噌汁など。
☐	フォーマルな服装	カジュアルでもフォーマルでも着れるものが 1 着あると便利です。
☐	裁縫用品	ボタンが取れたりした際に。意外と需要あり。
☐	ガイドブック	事前に行きたい場所など調べておくと良し！！
☐	サングラス	現地で購入してもいいですが、あると安心です。
☐	日焼け止め	マルタは日差しが強いです。到着したらすぐ必要になります！
☐	辞書	自習用などに、電子辞書があるとかさばらないので便利です。
☐	ビニール袋	ちょっとしたゴミを入れたり、靴を入れたりする用に
あったほうがいいもの（2 回目留学の追加品）		
	持ち物	コメント
☐	予備メガネ	もしメガネが壊れたときのために、持ってくることをオススメします。
☐	体温計	念のため、風邪っぽいかなというときに。
☐	歯ブラシ	ブラシ部分が小さい方が良い方は、必需品です。
☐	マグボトル	授業に持参したり、フラットで温かいものを飲むように。
☐	スパバッグ	お風呂グッズをシャワールームに持参する際に、あると便利です。
☐	日本土産	マルタで、できたお友達やルームメイトに渡す用に。
☐	国際運転免許証	運転をする際には必要です。
☐	折りたためるコップ	小旅行のときなどにあると便利です。

語学学校シュプラッハカフェ・SC ジオス

日本事務局 お問い合わせ（平日 9:30-18:00 土日祝日を除く） 045-550-3254

Info.japanese(at)sprachcaffe.com